

PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE CON ISOCOLAN.

- ✚ **Giorno precedente all'esame:**
 - Colazione libera (tranne latte e latticini.)
 - Pranzo libero (tranne frutta e verdura.)
 - Digiuno dalle ore 16.00

**N.B. E' sconsigliato mangiare uva nei 3 giorni prima dell'esame.
Per chi soffre di stipsi, è opportuno escludere la frutta e la verdura 2
giorni prima dell'esame.**

Alle ore 16.00 assumere 6 buste di ISOCOLAN (da 34,8 gr.) diluire ciascuna busta di ISOCOLAN in mezzo litro d'acqua fredda; assumere il tutto (mezzo litro di soluzione ogni 20 minuti) nell'arco delle due ore.

Alle ore 22.00 assumere in 30 minuti le ultime due bustine di ISOCOLAN sciolte in 1000 cc (1 litro) di acqua.

- ✚ **Giorno dell'esame:**
 - Un'ora prima di uscire di casa assumere una supposta di DULCOLAX. Bisogna presentarsi **ALMENO 3 ORE PRIMA DELL'ORA PREVISTA PER L'ESECUZIONE DELL'ESAME A DIGIUNO DALLA SERA PRECEDENTE.**

Si possono assumere acqua e liquidi fino al momento dell'esame (continuare i trattamenti farmacologici in atto.)

SEGUE

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	PANE DI FARINA OO, CRACKER, BISCOTTI	PRODOTTI DI FARINA INTEGRALE, PRODOTTI DA FORNO CHE CONTENGANO CRUSCA, PRODOTTI DI GRANOTURCO, FARINA D'AVENA, CEREALI A CHICCHI INTERI, TUTTA LA PASTA
DOLCI	TORTE E BISCOTTI SEMPLICI, GHIACCIOLI, YOGURT NATURALE CON POCHI GRASSI, CREMA PASTICCERA, GELATINE, GELATO SENZA CIOCCOLATO E NOCCIOLE	CIOCCOLATO, NESSUN ALIMENTO CONTENENTE FARINA INTEGRALE, SEMI, COCCO, YOGURT CON PEZZI DI FRUTTA, FRUTTA SECCA, NOCCIOLE, POP-CORN
FRUTTA	BANANE MATURE, SCIROPPI	FRUTTA SECCA, FRUTTA DI BOSCO, FRUTTA NON COTTA, NOCCIOLE, SEMI
VERDURE	PATATE BIANCHE BOLLITE SENZA LA BUCCIA, CAROTE	TUTTO IL RESTO COMPRESO VERDURE FRITTE O CRUDE, BROCCOLIM CAVOLE E CAVOLFIORE, SPINACI, PISELLI, MAIS E ALTRE VERDURE CON SEMI
CONDIMENTI	MARGARINA, OLIO, MAIONESE LEGGERA	BURRO, STRUTTO E QUALSIASI COSA CHE CONTENGA ALIMENTI GIA' ESCLUSI SOPRA
CARNE E SUOI SOSTITUTI	CARNE DI POLLO E TACCHINO, PESCE, FRUTTI DI MARE, UOVA E FORMAGGIO LEGGERO	CARNE ROSSA, FAGIOLI, PISELLI, LEGUMI, BURRO DI ARACHIDI, FORMAGGIO FATTO CON LATTE INTERO
BRODI	BRODO VEGETALE (CAROTE O PATATE) ELIMINANDO LA PARTE SOLIDA DELLE VERDURE	PASSATI DI VERDURA
BEVANDE	LATTE SCREMATO, TUTTE LE BEVANDE DECAFFEINATE, BEVANDE CONTENENTI CAFFEINA IN QUANTITA' MOLTO RIDOTTA, SUCCHI DI FRUTTA SENZA POLPA	CAFFE' ESPRESSO, CAPPUCCINO, LATTE INTERO, SUCCHI DI FRUTTA CON POLPA, TUTTE LE BEVANDE ALCOLICHE

Firma del medico responsabile
