

SCHEDA INFORMATIVA

ALL'ESECUZIONE DELLA RISONANZA MAGNETICA (RM)

Che cos'è

La Risonanza Magnetica (RM) è una tecnica diagnostica che non utilizza radiazioni ionizzanti o sostanze radioattive. La diagnostica mediante RM utilizza campi statici di induzione magnetica e onde elettromagnetiche a radiofrequenza (RF), simili alle onde radiotelevisive.

La Risonanza Magnetica di base si configura come un esame diagnostico non invasivo e, in base alle conoscenze attuali, non comporta effetti biologici rilevanti su pazienti privi di controindicazioni e viene svolto in accordo alle norme e agli standard di sicurezza.

Sebbene non esistano evidenze in grado di provare una sensibilità dell'embrione ai campi statici di induzione magnetica e alle onde elettromagnetiche RF utilizzati per indagini diagnostiche mediante RM, **è prudente non effettuare l'esame RM in pazienti di sesso femminile durante il primo trimestre di gravidanza.**

Come si effettua

L'esame non è doloroso né fastidioso. Il paziente viene disteso su un lettino e in relazione al tipo di organo da studiare sono posizionate all'esterno del corpo le cosiddette "bobine" (fasce, casco, piastre, ecc) sagomate in modo da adattarsi alla regione anatomica da studiare, queste non provocano dolore o fastidio essendo appoggiate all'esterno del corpo. Durante l'esame sono udibili dei rumori ritmici di intensità variabile provocati dal normale funzionamento dell'apparecchio. Durante tutto l'esame è necessario mantenere il massimo grado di immobilità, respirando regolarmente.

Le condizioni di illuminazione e ventilazione sono regolate per assicurare il massimo conforto possibile. Il costante contatto con il personale attraverso la schermatura trasparente e l'interfono evitano fenomeni di claustrofobia maggiori, ma il tempo necessario all'esecuzione dell'esame (in media 20-40 min), che può prolungarsi in rapporto alla valutazione di vari parametri, può indurre, in pazienti sensibili, una sensazione di ansietà per dover restare immobili in un ambiente ristretto. In questo caso e per ogni tipo di necessità sarà sempre possibile comunicare con il personale.

COSA PUO' SUCCEDERE - EVENTUALI COMPLICANZE: Raramente possono insorgere disturbi lievi come sensazione di claustrofobia, calore, prurito, affanno, palpitazioni o sensazione di malessere. In questi casi sarà possibile avvertire gli operatori utilizzando un apposito dispositivo di segnalazione che avrà a portata di mano durante tutto l'esame.

PREPARAZIONE NECESSARIA - RACCOMANDAZIONI

Non è necessario interrompere eventuali terapie farmacologiche in corso (ad es. per l'ipertensione o il diabete). La informiamo che il "questionario anamnestico" (al quale le è stato richiesto di rispondere) è necessario a escludere ogni possibile controindicazione all'esame stesso.

Si raccomanda quanto segue:

- ❖ depositare nello spogliatoio ogni oggetto metallico, ferromagnetico o di supporto magnetico (telefoni cellulari, monete, orologi, chiavi, orecchini, spille, gioielli, fermagli per capelli, tessere magnetiche, carte di credito, etc),
- ❖ togliere eventuali protesi dentarie e apparecchi per l'udito,
- ❖ togliere lenti a contatto o occhiali,
- ❖ spogliarsi ed indossare l'apposito camice monouso fornito dal personale di servizio,
- ❖ utilizzare la cuffia o gli appositi tappi auricolari forniti dal personale di servizio.

Si raccomanda di evitare di truccare il viso e di utilizzare la lacca per capelli poiché possono creare artefatti che riducono la qualità delle immagini.

Alle pazienti portatrici di dispositivo intra-uterino si consiglia visita ginecologica di controllo per verifica del corretto posizionamento dello stesso in seguito all'esame.

L'esame può rovinare i tatuaggi eventualmente presenti sulla pelle.